



GIMNASIO ZARZA

HORA / DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00 a 12:00	MANTENIMIENTO	CIRCUIT TRAINING	MANTENIMIENTO	CIRCUIT TRAINING	MANTENIMIENTO
16:30 a 17:30		TAEKWONDO		TAEKWONDO	
17:15 a 18:15	ZUMBA		ZUMBA		
17:45 a 18:45		PILATES		PILATES	
18:15 a 19:15	TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		
18:45 a 19:45		AEROBIC / STEP		AEROBIC / STEP	
19:30 a 20:30	PILATES		PILATES		MASTER CLASS
19:45 a 20:45		TRX		TRX	
20:30 a 22:00	PILATES		PILATES		
20:45 a 21:45		ZUMBA		ZUMBA	